

## Unser Hof

Der Hof Schatteburg ist ein Bauernhof in Ostfriesland, auf dem Lena Heselmeyer Pferdegestützte Interventionen in Form von psychomotorisch orientierter Reittherapie und Pferdegestütztem Coaching anbietet. Hierfür stehen ausgebildete Therapiepferde zur Verfügung, die ebenso wie ein Esel, ihrer Art typisch, im Herdenverband in einem Offenstall untergebracht sind.

Neben den Pferdegestützten Interventionen wird aktive Landwirtschaft mit Milchkühen auf dem Hof, ebenso wie eine Ferienwohnung betrieben.

Zudem gibt es einen Streichelzoo mit Ziegen, Minischweinen und Hühnern.



## Kontakt

### Lena Heselmeyer

*Motologin (M.A.), Reittherapeutin (RÄpTh)*

Tel: 0152 269 543 99

Schatteburger Straße 52  
26817 Rhaderfehn

info@hof-schatteburg.de  
www.hof-schatteburg.de

Oder besuchen Sie  
uns auf Facebook!

## Anfahrt



Reittherapie  
**PFERDEGESTÜTZTE**  
Coaching  
**INTERVENTIONEN**  
Seminare



## Über Lena Heselmeyer

Bereits seit Kindertagen wird mein Leben durch Tiere, insbesondere durch die Faszination Pferd geprägt. Verschiedene Pferde begleiteten und beeinflussten meinen Lebensweg, privat aber auch im beruflichen Kontext. So richtete ich mein Studium auf die Arbeit mit Menschen und Pferden aus.

### Ausbildung

- Sozialpädagogin / Sozialarbeiterin (BA)
- Motologin (MA)
- Psychomotorikerin (dakp)
- Reittherapeutin (RApTh)
- Pferdegestützter Systemischer Coach (Centro Hipico)



### Praktische Erfahrungen

- in der stationären Jugendhilfe
- in der Erteilung von Reitunterricht im Reitverein
- in der Reittherapie einer Kinder- und Jugendpsychiatrie
- auf einem Heilpädagogischen Reiterhof

## Pferdegestützte Interventionen

Das Pferd fördert die Entwicklung des Menschen auf verschiedene Art und Weise. Durch seine offene, interessierte und aufgeschlossene Art hat das Pferd einen hohen Aufforderungscharakter für Menschen. Es hat keine Vorurteile gegenüber dem Aussehen o.ä., aber es fordert Ehrlichkeit vom Menschen. Es spiegelt Launen, Gemütszustände und Ängste wieder, selbst wenn diese gekonnt versteckt werden.

Diese und weitere Eigenschaften werden in Pferdegestützten Interventionen genutzt um den Menschen psychisch und physisch zu fördern.

### Psychomotorisch orientierte Reittherapie

Die Reittherapie richtet sich an Menschen verschiedenen Alters und mit unterschiedlichem Hilfebedarf. Sie kann bei Kindern unter anderem Hilfe bieten bei Wahrnehmungsstörungen oder Verhaltensauffälligkeiten, sowie bei Erwachsenen mit verschiedenen psychischen Erkrankungen oder als Gesundheitsvorsorge. Die psychomotorische Ausrichtung der Reittherapie beinhaltet neben den klassischen reittherapeutischen Aspekten psychomotorische, die eine Kombination aus Pädagogik, Entwicklungsförderung und Bewegung beinhalten.

### Pferdegestütztes Coaching

Das Pferdegestützte Coaching ist ein systemisches Coaching, das mit Hilfe des Pferdes eine konkrete Zielstellung verfolgt, die vorher im Gespräch festgelegt wird. Es richtet sich unter anderem an Menschen, die eine Fragestellung bezüglich ihres Lebens haben oder die ihre Wahrnehmung und ihr Bewusstsein fördern wollen. Ebenso bietet es Führungskräften die Möglichkeit, ihre Kompetenzen auszubauen und kann die Teamfähigkeit von Gruppen stärken.

### Seminare und Workshops

Die angebotenen Seminare und Workshops umfassen Themen rund um die Pferdegestützten Interventionen, wie Burn-Out-Prophylaxe oder Systemisches Arbeiten mit dem Pferd und richten sich an PädagogInnen, TherapeutInnen und andere interessierte Personen mit oder ohne Pferdeerfahrung.

### Individuelle Projekte

Auf Anfrage werden gerne Ideen für individuelle Projekte aufgenommen und umgesetzt. Diese können sich aus verschiedenen Bereichen der Pferdegestützten Interventionen, der Tiergestützten Interventionen, der Psychomotorik in der Natur, der Gestaltung von Natur- oder Bauernhoferfahrungen für Gruppen, der Pädagogik, der Therapie oder der Psychomotorik im Allgemeinen ergeben.

